

# Autyzm dziecięcy

– złożone zaburzenie rozwoju i funkcjonowania ośrodkowego układu nerwowego, które charakteryzuje się zakłóceniami zdolności **komunikowania uczuć** i budowania **relacji interpersonalnych**, zubożeniem i stereotypowością zachowań oraz trudnościami z integracją wrażeń **zmysłowych**.

## Objawy:

- Kluczowym objawem autyzmu jest deficyt umiejętności społecznych niezbędnych w zwykłej komunikacji i nawiązywaniu relacji interpersonalnych.
- U dzieci autystycznych często obserwuje się podwyższony próg wrażliwości względem niektórych bodźców np. takich jak dźwięki czy ból, zaś względem innych bodźców – obniżony.
- Częstymi problemami utrudniającymi funkcjonowanie dzieci autystycznych są ich wzmożona aktywność oraz związana z nią trudność ze skupieniem się na jednej czynności. Osoby z autyzmem często mają kłopoty z panowaniem nad swoimi emocjami. Przez osoby postronne zachowania te często odbierane są jako „niedojrzałe” lub „niewłaściwe”. Ich przykładami mogą być płacz w klasie lub wybuchy złości, krzyku czy też pobudzenia ruchowego.

## Leczenie:

Autyzm jest niewyleczalny, ale trzeba go leczyć - **terapia behawioralna**, czyli integracja. Polega ona na modyfikacji pewnych zachowań dziecka. Nagradzając dziecko tym, co ono lubi (np. zabawą przy komputerze, oglądaniem bajki, słodyczami), można wzmocnić pożądane zachowania. Ważna jest również integracja z innymi dziećmi. Autystyczne dzieci nie mają naturalnej potrzeby nawiązywania kontaktów, dlatego pod okiem terapeuty należy je tego nauczyć.

